

Программа по снижению заболеваемости и предотвращению смертности от болезней системы кровообращения

На Сети железных дорог России реализуется целевая комплексная Программа по снижению заболеваемости и предотвращению смертности от болезней системы кровообращения работников ОАО «РЖД» на 2015-2017 годы.

В НУЗ «Дорожная клиническая поликлиника ОАО «РЖД» в рамках реализации Программы работают **Школы здоровья** по следующим направлениям:

- «**Здоровый образ жизни**»
- «**Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы**»
- «**Метаболический синдром**»
- «**Рациональное питание**»
- «**Гипертоническая болезнь**»

Наряду с этим рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и здоровому образу жизни доводятся до работников в форме бесед и лекций на планерных совещаниях и в индивидуальных беседах с работниками в комнатах психологической разгрузки, на здравпунктах и в кабинетах ПРМО.

С целью раннего выявления заболеваний сердечно-сосудистой системы и продления профессионального долголетия работников железнодорожного транспорта на основании списков, представленных руководителями предприятий, проводится диспансеризация работников ОАО «РЖД», по результатам которой составляются планы оздоровительных мероприятий, включающие, в том числе, санаторно-курортное лечение.

Каждый работник в любое время может обратиться к своему цеховому терапевту в Дорожной поликлинике не только с заболеванием, но и при необходимости получения разъяснений по профилактике заболеваний и возникновении беспокойства по поводу своего состояния здоровья. При наличии показаний работники направляются на консультации к врачам специалистам.

С проводимыми в Дорожной поликлинике мероприятиями по снижению заболеваемости и предотвращению смертности от болезней системы кровообращения работников ОАО «РЖД» можно ознакомиться на сайте www.nuzdkr.ru и в информационном терминале в холле регистратуры поликлиники.